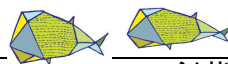


4月の予定献立表【離乳食 中期・後期・完了】



石山くじら小規模保育園
発行日：令和8年3月吉日

日	曜	主な材料				
		昼食	おやつ	血・肉・骨になる(赤)	熱や力となる(黄)	調子をととのえる(緑)
1	水		せんべい(午前)		せんべい	
2	木	おかゆ、野菜と鶏肉のあんかけ じゃがいもと玉ねぎの洋風煮 ヨーグルト	せんべい(午前) ★マカロニきなこ(午後)	鶏ひき肉、ヨーグルト、きな粉	せんべい、米、じゃがいも、 片栗粉、マカロニ	にんじん、たまねぎ
3	金	おかゆ、大根のすまし汁 かれのい煮物 ブロッコリーの和え物	せんべい(午前) ビスケット(午後)	かれのい、絹ごし豆腐	せんべい、米、片栗粉、ビス ケット	だいごん、ブロッコリー、にん じん
4	土	お弁当	せんべい(午前) せんべい(午後)	お弁当	せんべい	
6	月	おかゆ、豆腐のすまし汁 鮭のほぐし煮 キャベツサラダ	ウエハース(午前) せんべい(午後)	鮭、絹ごし豆腐	ウエハース、米、せんべい 片栗粉、	キャベツ、にんじん、きゅうり
7	火	おかゆ、チンゲン菜のスープ 鶏バーグ ポテトサラダ	ビスケット(午前) せんべい(午後)	鶏ひき肉	ビスケット、せんべい、米、 じゃがいも、片栗粉	にんじん、たまねぎ、きゅうり
8	水	そぼろ丼 豆腐のすまし汁 さつまいもの甘煮	ウエハース(午前) ヨーグルト(午後)	絹ごし豆腐、かれのい	ウエハース、米、片栗粉、ピ スケット	にんじん、キャベツ、きゅうり
9	木	おかゆ、キャベツのスープ 鶏肉の野菜煮 人参のサラダ	せんべい(午前) ★蒸しパン(午後)	鶏ひき肉、牛乳	せんべい、米、片栗粉、ホッ トケーキミックス	キャベツ、たまねぎ、にんじ ん、青ピーマン、きゅうり
10	金	おかゆ、野菜のスープ たららの煮つけ ほうれん草のツナ和え	せんべい(午前) おかがかゆ(午後)	たら、ツナ	米、じゃがいも、片栗粉、せ んべい	たまねぎ、にんじん、ほうれ ん草
11	土	お弁当	せんべい(午前) せんべい(午後)	お弁当	せんべい	
13	月	おかゆ、かぼちゃの味噌汁 鮭のだし煮 キャベツのサラダ	ウエハース(午前) せんべい(午後)	鮭	せんべい、米、かぼちゃ、片 栗粉、ウエハース	たまねぎ、にんじん、キャベ ツ、わかめ
14	火	鶏そぼろうどん 人参としらすの和え物 バナナ(加熱)	せんべい(午前) ★わかめかゆ(午後)	鶏ひき肉、しらす	せんべい、うどん、バナナ、 米	にんじん、たまねぎ、きゅう り、わかめ
15	水	おかゆ、さつまいもの味噌汁 野菜と鶏そぼろの煮物 ブロッコリーのおかか和え	ビスケット(午前) ウエハース(午後)	鮭	ビスケット、ウエハース、米、 片栗粉、さつまいも	たまねぎ、にんじん、ブロッ コリー
16	木	マーボー丼 わかめスープ 人参ときゅうりのサラダ	ビスケット(午前) ★さつまいもの甘煮(午後)	絹ごし豆腐、鶏ひき肉	ビスケット、米、片栗粉、さ つまいも	たまねぎ、にんじん、きゅう り、わかめ
17	金	おかゆ、豆腐の味噌汁 たららのだし煮 大根の煮物	ウエハース(午前) ★お麩のミルク煮(午後)	たら、牛乳	ウエハース、米、焼き麩、片 栗粉、ロールパン	にんじん、たまねぎ、だいご ん
18	土	お弁当	せんべい(午前) せんべい(午後)	お弁当	せんべい	
20	月	おかゆ、白菜の味噌汁 かれのい煮つけ きゅうりのサラダ	ウエハース(午前) せんべい(午後)	かれのい、絹ごし豆腐	ウエハース、米、片栗粉、せ んべい	はくさい、にんじん、きゅう り、コーン
21	火	おかゆ、じゃがいもの味噌汁 鶏肉のうま煮 人参ときゅうりの和え物	せんべい(午前) ★ウエハース(午後)	鶏ひき肉	せんべい、米、片栗粉、じゃ がいも	ブロッコリー、たまねぎ、キャ ベツ、にんじん、青ピーマ ン、わかめ
22	水	野菜うどん かぼちゃの甘煮 オレンジ	ウエハース(午前) ★おかがかゆ(午後)	鶏ひき肉	せんべい、うどん、片栗粉	たまねぎ、かぼちゃ、青ピー マン、オレンジ
23	木	おかゆ、お麩のすまし汁 たららの味噌煮 ほうれん草のお浸し	ウエハース(午前) ビスケット(午後)	たら	ウエハース、米、焼き麩、片 栗粉、ビスケット	たまねぎ、にんじん、ほうれ ん草
24	金	おかゆ、コーンスープ 鶏バーグ キャベツのソテー煮	ビスケット(午前) わかめかゆ(午後)	鶏ひき肉	ビスケット、米、片栗粉	たまねぎ、にんじん、キャベ ツ、青ピーマン、わかめ
25	土	お弁当	せんべい(午前) せんべい(午後)	お弁当	せんべい	
27	月	おかゆ、わかめ汁 鶏ひき肉の煮物 ほうれん草のお浸し	せんべい(午前) ビスケット(午後)	鶏ひき肉	せんべい、米、片栗粉、ピ スケット	たまねぎ、にんじん、ほうれ ん草、わかめ
28	火	おかゆ、玉ねぎの味噌汁 豆腐のそぼろあかけ 小松菜のツナ和え	せんべい(午前) ★パン粥(午後)	鶏ひき肉、絹ごし豆腐、ツナ	せんべい、米、豆乳食パン	たまねぎ、にんじん、こまつ な
29	水	昭和の日				
30	木	おかゆ、野菜のそぼろ煮 人参と豆腐の味噌汁 小松菜の煮浸し	せんべい(午前) ビスケット(午後)	鶏ひき肉、絹ごし豆腐、牛 乳	せんべい、ビスケット、米	たまねぎ、にんじん、わか め、こまつな

※上記は後期食の献立です(おやつは後期食から提供致します)。離乳食の進み具合に応じて、提供する食材、味付け、形態を変えさせていただきます。
★印のおやつは、手作りです。 ※完了食から午前、午後おやつに牛乳が付きまます。